el ejercicio

MARCO - AURELIO

Filosofía para Profanos

8

ART BOOK - MAX

Autora: Maite Larrauri

Ilustrador: Max

ART BOOK - MAX

1.- EL DESEO SEGÚN GUILLES DELEUZE

2.- LA SEXUALIDAD SEGÚN MICHEL FOUCAULT

3.- LA LIBERTAD SEGÚN HANNAH ARENDT

4.- LA GUERRA SEGÚN SIMONE WEIL

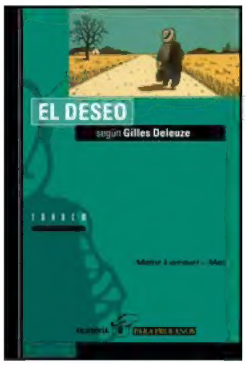
5.- LA FELICIDAD SEGÚN SPINOZA

6.- LA POTENCIA SEGÚN NIETZSCHE

7.- LA AMISTAD SEGÚN EPICURO

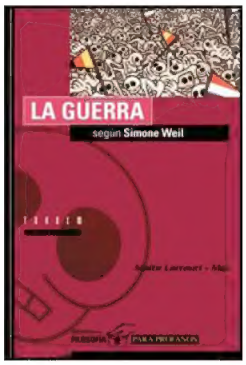
8.- EL EJERCICIO SEGÚN MARCO-AURELIO

9.- LA EDUCACIÓN SEGÚN JOHN DEWEY


EL DESEO
según Gilles Deleuze

LA SEXUALIDAD
según Michel Foucault

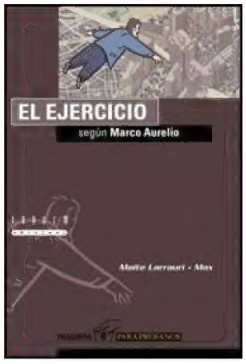
LA LIBERTAD

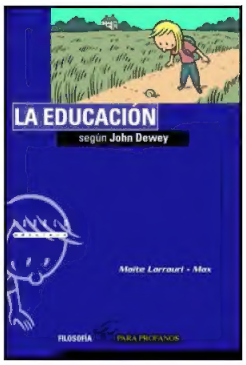

LA GUERRA
según Simone Weil

LA FELICIDAD
según Spinoza

LA POTENCIA
según Nietzsche

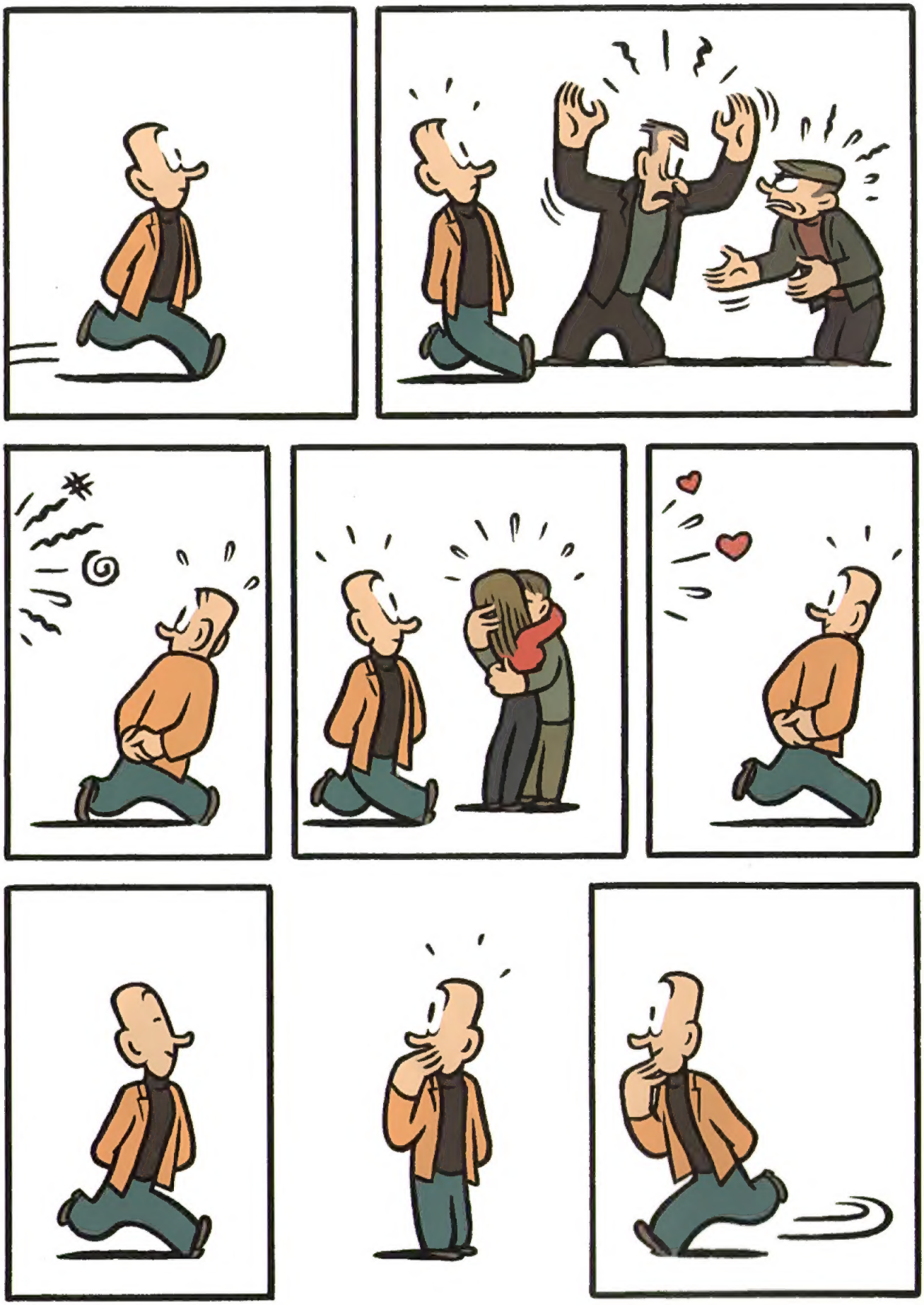
LA AMISTAD
según Epicuro


EL EJERCICIO
según Marco Aurelio

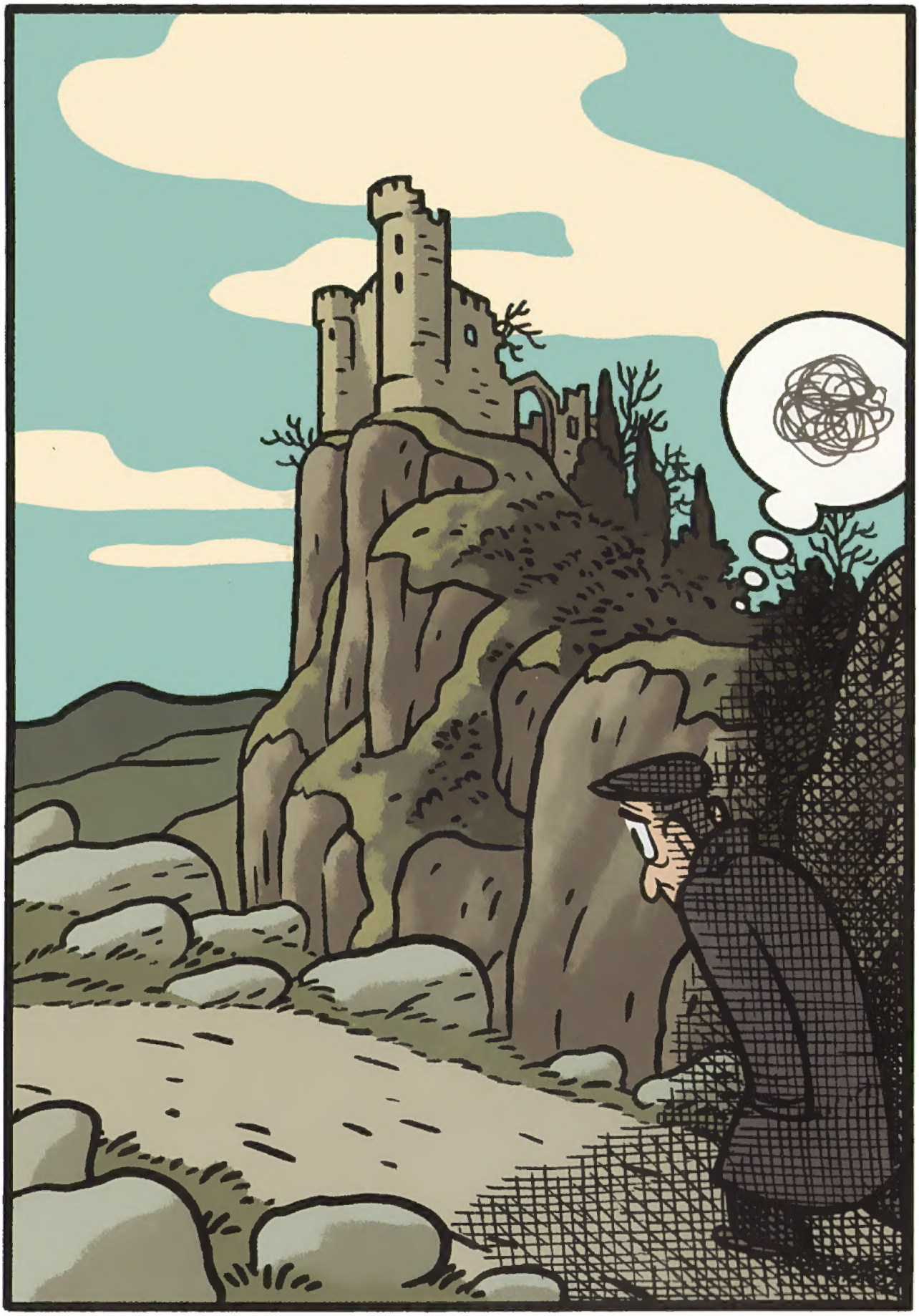

LA EDUCACIÓN
según John Dewey

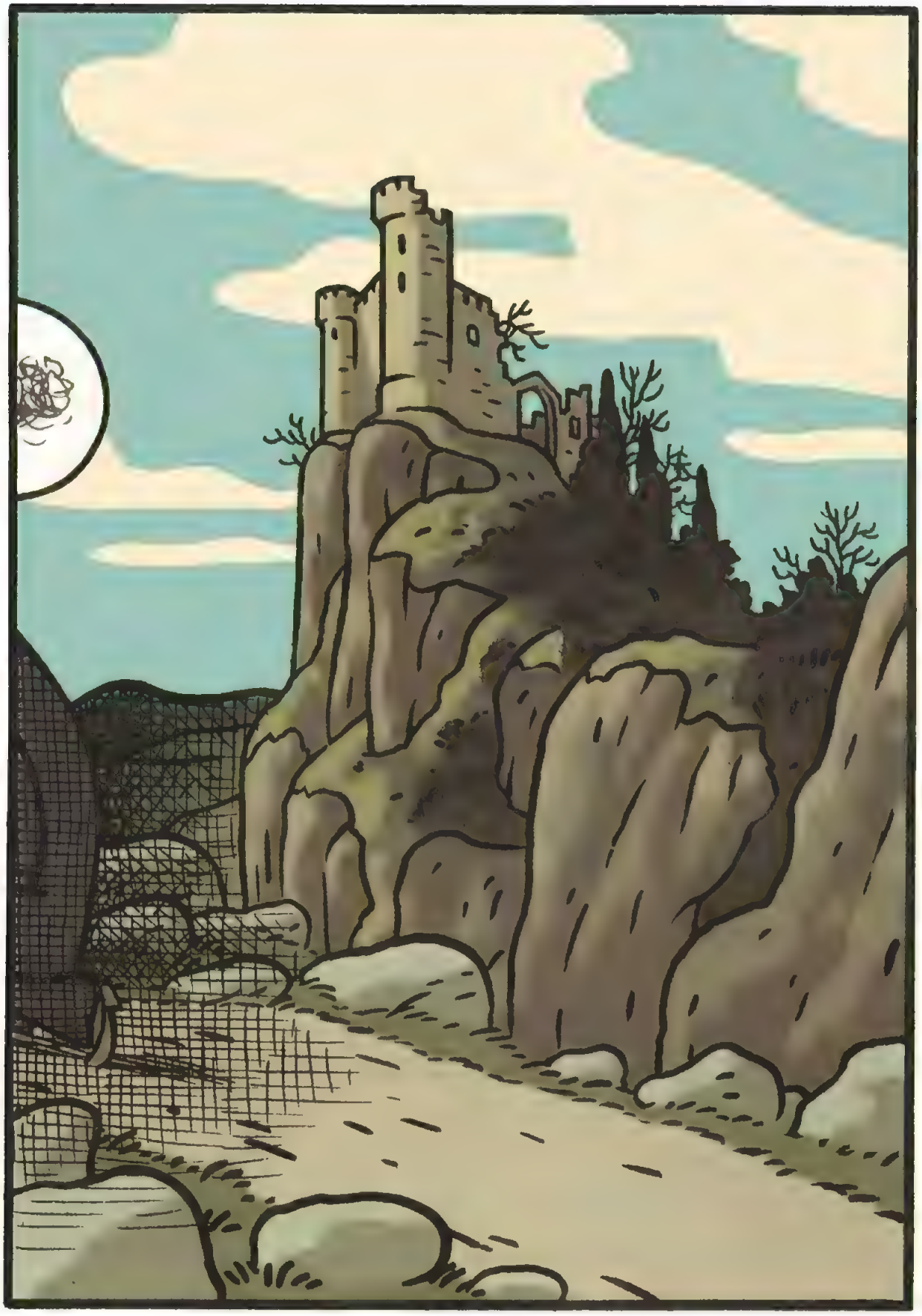
EL DESEO
LA SEXUALIDAD
LA LIBERTAD
LA GUERRA
LA FELICIDAD
Filosofía para profanos

No te dejes distraer por los acontecimientos externos. ¡Tómate el tiem,po para aprender aún algo bueno y deja de revolotear!.

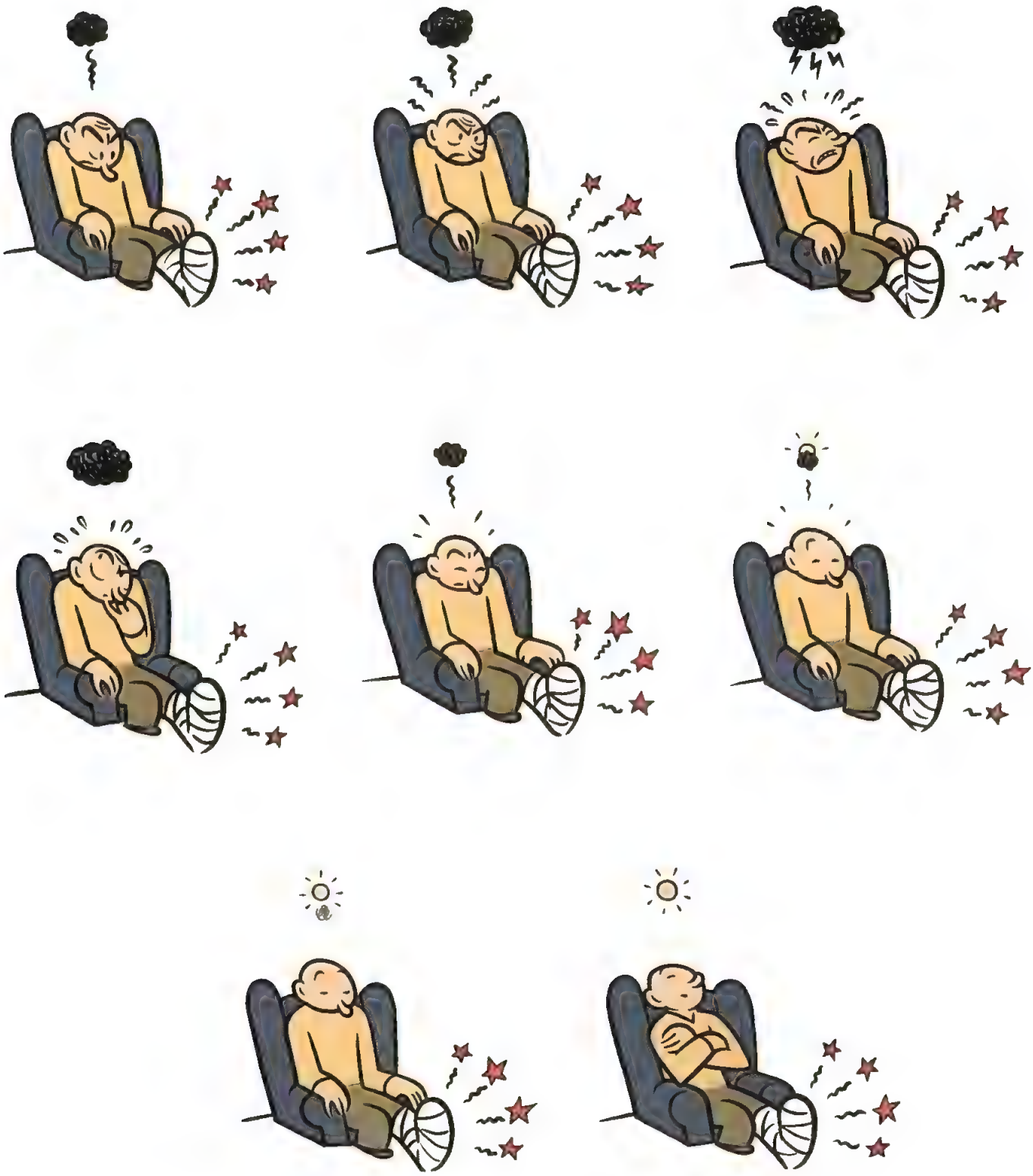


LAS COSAS NO ALCANZAN LA MENTE, SINO QUE PERMANECEN FUERA, INMOVILES; CUALQUIER TUMULTO PROVIENE TAN SIOLO DEL DISCURSO INTERIOR.



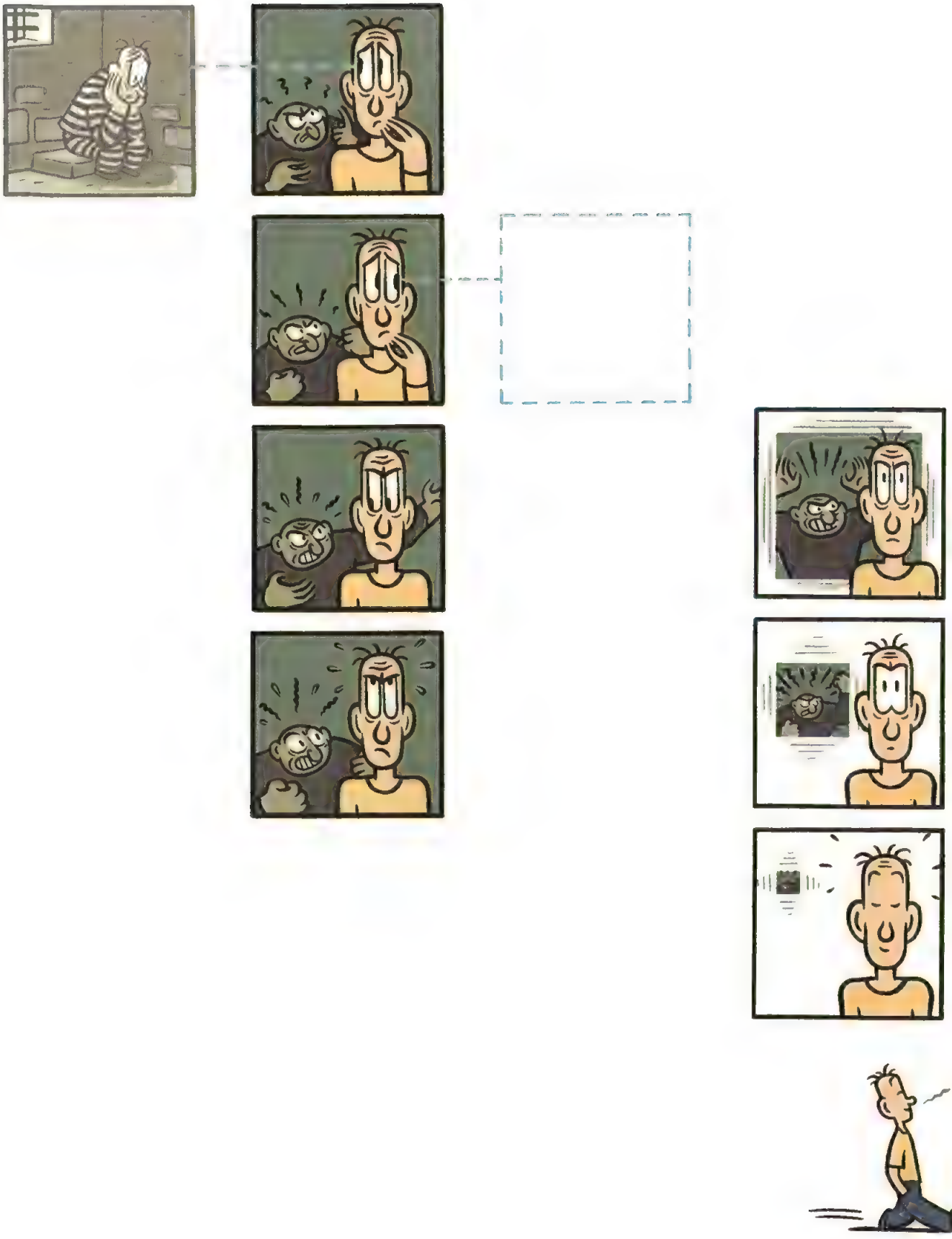


El dolor es un mal o bien para el cuerpo -y en este caso le toca al cuerpo decirlo-, o para la mente. Pero la mente tiene la capacidad de mantener la calma y la serenidad y no juzgarlo como un mal. En efecto, todo juicio, todo impulso, deseo o aversión nace en nosotros, ahí donde ningún mal puede penetrar.



Te cuentan que alguien habla mal de ti. Eso es lo que te han contado, pero que eso te haga daño, eso no te lo han contado.

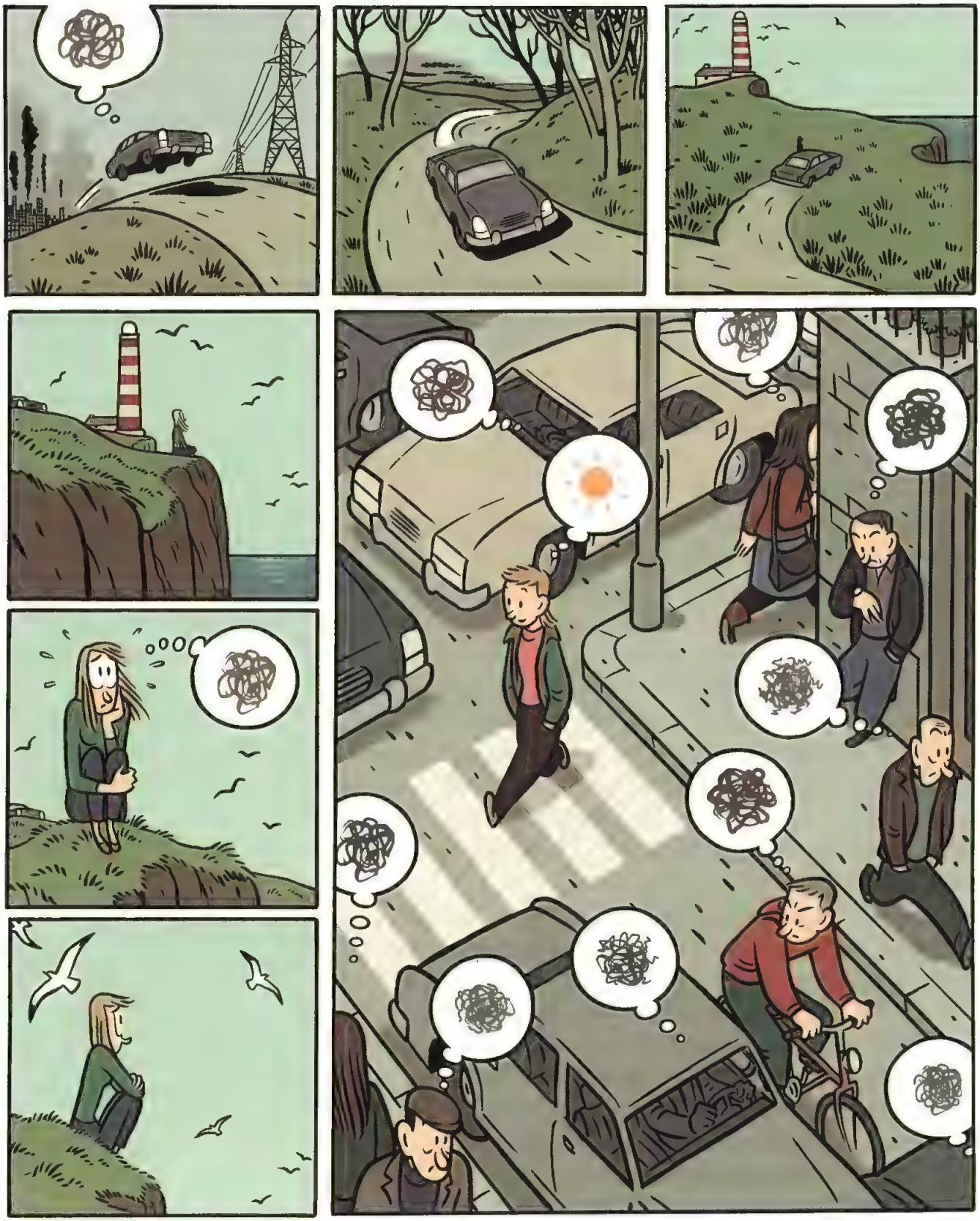
Recuerda que no es el futuro o el pasado lo que te oprime, sino siempre el presente. Y este se empequeñece hasta el infinito, si lo aislas y le reprochas a tu inteligencia cada vez que piensa que no puede afrontarlo.



Arroja fuera de ti el discurso y te habrás salvado. ¿Quién te impide que lo arrojes?.

Tendría que
plantearme un
viajecito
Viajar es fantástico, le
relaja a uno, le da la oport
rtunidad de encontrarse a sí
mismo, de enfrentarse a lo
nuevo, a lo inesperado.
Uno regresa cambiado, con fuerz
renovadas para continuar. Sí, eso es
o que necesito, sin embargo cualquiera
pide unos días en el trabajo ahora, con
la que está cayendo. No me a puedo
jugar, porque no está la cosa
como para quedarse en
e paro Tener un trab
jo es fundamental
para aspirar
a ser feliz en la vida. Sin trabajo adiós
a las vacaciones y los viajes, adiós a los peq
eños placeres de la vida, adiós a las legítimas
aspiraciones de un futuro decente, adiós a for
mar una familia, sí, eso es lo peor de todo. No
puede uno plantearse tener hijos, con lo cost
oso que resulta. Y, sin embargo, los hijos son
la alegría de la vida, qué triste es un hogar
sin las risas y el griterío de los niñ
niños Porque la familia o es to
do, y es una responsabilidad
enorme, hay que trabajar
muy duro para sacar a
adelante sin desma
mayo y sin de
espera de mí? ¿Soy un irresponsable por intent
tar vivir lo mejor posible mientras el mundo se hund
Yo hago lo que puedo, caray, contribuyo a la sociedad,
trabajo tan duro como el que más. Si las cosas van mal n
o será por mi culpa. ¿Podría hacer algo más? Quizá deber
ía apuntarme a una ONG, quizá debería ayudar de algún m
modo a los que estan peor que yo. Solo soy un niño mimado
privilegiado. Debería apuntarme a un partido, o al sindicato
, luchar junto a otros para mejorar las cosas Pero qué voy
a hacer yo, si ni siquiera me ocupo de mismo com
no es debido, ni de mis padres
tengo abandonados, na
oy ya a verlos nu
ca. Si es que
puedo con todo.
Así pues, nada de vacaciones por ahora, no puedo poner en
peligro mi puesto de trabajo, además aún tengo por pagar un mo
tón de letras del coche. Sí, sí, ya sé que me precipité, no debía habe
comprado ese auto por encima de mis posibilidades, pero ya estaba yo
harto de que los colegas me miraran por encima del hombro. Además
a lo hecho, pecho, qué caray. A apechugar con lo que venga. Por cierto
que ya me va tocando ir a la peluquería, no puedo ir por ahí dignamen
te con estas pintas Tendría que cuidar más mi imagen y, ya puestos
mi salud. Hace mucho que debería haber ido a hacerme la revisión a
ual. Hay que estar vigilante. Y no me iría nada mal apuntarme
a, gimnasio Estoy poniendo barriga y papada y tengo la
usculatura fofa. Desde luego, quién se va
¿Parezco más mayor de lo que soy
h, Dios mío, estoy envejeciend
e me está pasando la vida s
nterarme Todo esto me su
pera, es que no puedo con
todo, los días tendrían qu
tener 48 horas y ni po
ras, ni así po

Algunos buscan lugares a los que retirarse, en el campo, en el mar, o en las montañas; y tú también tienes la costumbre de desear esas cosas ardientemente, Pero es una estupidez ya que, en el momento que tú quieras, puedes retirarte en ti mismo. En ningún otro sitio se encontrará un retiro más tranquilo que en la propia mente; sobretodo si se tiene dentro de si principios tales que con solo contemplarlos se adquiere serenidad.



La inteligencia libre de pasiones es una acrópolis.

Contempla desde lo alto el espectáculo de
rebaños infinitos, de viajes por mar
con tempestad y con buen tiempo, de todas las
variedades de seres que nacen,
viven juntos y desaparecen.
Piensa también en la vida vivida hace tiempo por
otros, y de lo que existirá despues de ti y de la
vida que viven hoy en día pueblos extranjeros.
Piensa en cuántos ignoran tu nombre, cuántos
te olvidarán pronto, cuántos de los que hoy te
alaban, muy pronto te denostarán.
Piensa en cómo el recuerdo que se deja,
la fama o cualquier otra cosa
ni siquiera vale la pena mencionarlos.

Al igual que la pintura no está dirigida a los pintores, ni la música a los expertos en música, la filosofía tampoco es para los entendidos. La filosofía es para los profanos. La colección 'Filosofía para profanos' quiere facilitar el acceso a la filosofía de algunos autores, no explicando sus vidas o resumiendo sus teorías, sino ofreciendo, para cada uno de ellos, una clave en la que pueda ser leídos.

CRG
SKNEO BY
MELENUDO
art book

el emperador romano
Marco - Aurelio escribió
un libro de ejercicios mentales
para entrenarse el mismo

Gracias a este texto
nos ha indicado una vía ascética
para alcanzar la perfección, porque ni
somos inocentes de las pasiones que nos agitan,
ni necesitamos una intervención del más
allá para lograr una vida mejor